

РАССМОТРЕНО
На заседании педсовета
Протокол №11 от 25.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Бессонова А.Л. _____
Приказ № 87/2-ОД от 25.05.2026 г

**Учебный план
на 2026 – 2027 учебный год
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 10»,
Реализующей АООП (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1-4 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Труд (технология)	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого:		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	3	3	3	9
Основы русского языка		0	1	1	1	3
Мир природы		0	1	1	1	3
Занимательный труд		0	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно–развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Коррекционно-дефектологические занятия		1	1	1	1	4
Логопедические занятия		2	2	2	2	8
Тьюторское сопровождение		1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

**План внеурочной деятельности
обучающихся с интеллектуальными нарушениями
на 2026-2027 учебный год**

Внеурочная деятельность		Количество часов в неделю
Основные направления	Формы организации	1-9 класс
Спортивно-оздоровительное	Дни здоровья, беседы, акции, соревнования	0,5
Духовно-нравственное	Классные часы, уроки мужества, тематические беседы	2
Социальное	Социально значимые коллективные дела, волонтерская деятельность	1
Общекультурное	Праздники, конкурсы, концерты	0,5
Итого		4

РАССМОТРЕНО
На заседании педсовета
Протокол №11 от 25.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Бессонова А.Л. _____
Приказ № 87/2-ОД от 25.05.2026 г

**Учебный план на 2026 – 2027 учебный год
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 10»,
Реализующей АООП (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
5-9 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
Обязательная часть		5в	6в	7в	8в	9в
1.Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	Мир истории	-	2	-	-	-
	История Отечества	-	-	2	2	2
5. Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-
	Музыка	1	-	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
7. Труд (технология)	Профильный труд	6	6	6	6	6
Итого		27	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2
Математика	Математическая грамотность	1		1	1	1
	Основы информатики		1			
Труд (технология)	Занимательный труд	1				
Профориентация	Профориентация		1	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2
Коррекционно-дефектологические занятия		1	1	1	1	1
Логопедические занятия		2	2	2	2	2
Тьюторское сопровождение		1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4

**План внеурочной деятельности
обучающихся с интеллектуальными нарушениями
на 2026-2027 учебный год**

Внеурочная деятельность		Количество часов в неделю
		1-9 класс
Основные направления	Формы организации	
Спортивно-оздоровительное	Дни здоровья, беседы, акции, соревнования	0,5
Духовно-нравственное	Классные часы, уроки мужества, тематические беседы	2
Социальное	Социально значимые коллективные дела, волонтерская деятельность	1
Общекультурное	Праздники, конкурсы, концерты	0,5
Итого		4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340068

Владелец Бессонова Алла Леонтьевна

Действителен с 14.11.2025 по 14.11.2026