

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ О ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ

УВАЖАЕМЫЙ ВЗРОСЛЫЙ!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить

"ПРАВИЛО ПЯТИ "НЕЛЬЗЯ":

- ❖ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ❖ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ❖ Нельзя садиться в чужую машину.
- ❖ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ❖ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ВСЕГДА ОТВЕЧАТЬ "НЕТ!":

- ❖ Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- ❖ Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее.
- ❖ Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- ❖ Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с ним время.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК ПОДВЕРГАЛСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?

- ❖ вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ❖ постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ❖ уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- ❖ поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ❖ нарушение умственных процессов: мышления, восприятия, памяти, внимания;

- ❖ снижение качества выполняемой учебной работы;
- ❖ отсутствие целей и планов на будущее;
- ❖ чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- ❖ пессимистическая оценка своих достижений;
- ❖ неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома, либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребенком и личной беседы с ним.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации:

- ❖ Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
- ❖ Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- ❖ Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- ❖ Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- ❖ Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- ❖ Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

102 - вызов полиции

112 - с любого, в том числе мобильного, телефона

8-800-2000-122 - детский телефон доверия



<https://disk.yandex.ru/i/FVI4o7EscQG19A>