Школа	-			Отд./корп	1-4]		День	21.05.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша "дружба" на молоке с маслом	180/10		141,87	5,22	6,71	23,55
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200		58	0,2	0,06	15,02
	хлеб	1	Хлеб крестьянский	20		75,4	1,82	0,36	16,06
		41	Масло сливочное	10		74,85	0,06	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	1	Огурец солёный	20		6,4	0	0	1,6
	1 блюдо	132	Суп овощной со сметаной	250/13/10		448,96	2,35	3,15	17,29
	2 блюдо	460	Котлеты рубленные из мяса птицы	75		142,97	7,16	10,14	5,6
	гарнир	534	Капуста тушённая	150		169,9	0,41	1,22	1,88
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб крестьянский с вит. Премиксом "Валетек"	50		150,8	3,64	0,72	32,12
	хлеб черн.								
		588	Компот из сухофруктов	200		115,6	0,44	0	28,88