

Школа	-	Отд./корп	1-4	День	20.05
-------	---	-----------	-----	------	-------

Отд./корп	1-4
-----------	-----

День 20.05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша пшеничная молочная с маслом	180/10		158,83	2,97	11	11,79
	гор.напиток	642	Какао с молоком	150		135,00	3,20	3,26	4,53
	хлеб	1	Хлеб крестьянский с вит.	50		150,8	3,64	0,72	32,12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Икра из кабачков	30		35,7	0,57	2,67	2,31
	1 блюдо	138	Суп картофельный с гороход	250/13		144,9	5,72	3,77	21,93
	2 блюдо	534	Рыба минтай запечённая в омлете	100		198,49	18,37	11,18	5,9
	гарнир	472	Картофельное пюре	150		132,65	1,6	1,8	10,72
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб крестьянский с вит,премиксом "Валетек"	50		150,8	3,64	0,72	32,12
	хлеб черн.								
		585	Компот из свежих яблок	200		96	0,5	0,2	23,1

