Школа	-	Отд./корп	1-4					День	5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	450	Макароны, запечённые с сыром.	185		160.14	6.43	14.66	0.08
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200		58	0.2	0.06	15.02
	хлеб	1	Хлеб крестьянский с витаминами	30		75.4	1.82	0.36	16.06
Завтрак 2	фрукты	пром.	сок фруктовый	200		94	1	0	21,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	394	Жаркое по-домашнему	240		389.8	18.2	20.61	54.6
	сладкое	42	Шаньга со сметаной	100		267,2	7,2	14,8	64,8
	хлеб бел.	1	Хлеб крестьянский с витаминами	50		150,8	3,64	0,72	32,12
	хлеб черн.								
		1047	Напиток из шиповника	200		128	0	0	27,3