|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Влияние алкоголизма на детей и подростков**Личность ребенка и подростка постоянно претерпевает изменений: вырабатываются новые навыки, качества, приобретаются знания. И если на каком-то из этапов психологического и социального развития ребенок или подросток начинает регулярно приобщаться к спиртному, то дальше он просто не пойдет, а остановится в своем развитии или даже начнет деградировать.Этанол оказывает пагубное влияние на печень, желудочно-кишечный тракт, поджелудочную железу и репродуктивную систему, но этим его вред не ограничивается. Он чрезвычайно негативно воздействует на мозг, на нервные клетки.**Пивной алкоголизм**В последнее время все большую распространенность среди подростков начал приобретать пивной алкоголизм. По сравнению с водкой, коньяком или шампанским пиво является гораздо более дешевым, а потому доступным напитком. С экранов телевизора постоянно звучит призыв к употреблению пива: якобы это модно, мужественно, приятно и безопасно.На самом деле при регулярном употреблении пива алкогольная зависимость развивается точно также, как и при употреблении любого другого этанол содержащего напитка. | **Как влияет алкоголь на психику ребенка в разные возрастные периоды**Чем раньше начинается воздействия алкоголя на нервную систему ребенка или подростка, тем более выраженными будут изменения:* действие алкоголя в возрасте 6-7 лет приводит к тому, что ребенок становится нецелеустремленным, будет занят только поиском развлечений, его деятельность направлена только на процесс, а не на результат;
* последствия алкоголизации в 7-11 лет — частые нервные срывы, эмоциональная неустойчивость, неумение выстраивать отношения с другими людьми, сочувствовать им, дружить, любить;
* алкоголизация 12-14 летних ребят приводит к тому, что страдает мышление, интеллект, по своему умственному развитию они отстают от сверстников;
* регулярное употребления спиртных напитков в 16-17 лет чревато неадекватной самооценкой, прямолинейностью, категоричностью, проблемами с межперсональной адаптацией.

C:\Users\User\Desktop\44921436.jpg | **Особенности подросткового алкоголизма**Особенностью алкоголизма в подростковом возрасте является быстрое нарастание социальной дезадаптации. Забрасывается учеба, прежние увлечения, начинаются (или усиливаются) конфликты в семье, учебном заведении, могут появляться проблемы с законом (если молодые люди начинают совершать кражи или вследствие агрессивного поведения).Часть молодых людей, пристрастившихся к спиртному, на этом не останавливаются и начинают сочетать алкоголь с лекарственными препаратами, средствами бытовой химии.Вместе с тем обратимость симптомов заболевания в подростковом возрасте более выражена, чем у зрелых личностей. Если вовремя отказаться от пагубного пристрастия, обратиться за медицинской помощью, тогда можно все исправить, начать жизнь с чистого листа.К счастью, именно так и поступает большинство сбившихся с пути молодых людей: спустя 10 лет диагноз алкоголизм выставляют лишь 42% лиц, у которых был диагностирован подростковый алкоголизм.Алкогольное опьянение в подростковом возрасте имеет свои особенности: на смену кратковременной эйфории быстро приходит депрессивно-злобное настроение, двигательное возбуждение или выключение сознания. Вследствие двигательного возбуждения молодые люди могут совершать асоциальные действия. |