

МЕНЮ

5-9 класс (ОВЗ)

Первая неделя льготное питание (завтрак, обед)

Утверждаю:
Утверждаю:
Согласовано:

Индивидуальный предприниматель
Директор МБОУ СОШ №
мед.работник

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Сыр (порция)	20
	Каша манная с маслом сливочным	200/10
	Напиток кофейный	150
	Хлеб	30
Обед	Сосиски "Сливочные" отварные	70
	Греча отварная	150/5
	Помидоры свежие	30
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
Обед	Масло сливочное	10
	Тефтели из говядины с соусом	60/50
	Макаронные изделия отварные	150/5
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб	30
	Хлеб	30
Завтрак	Бутерброд с сыром	30/20
	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб	30
Обед	Сосиска в тесте	100
	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	250/13/10
	Кисель	200
	Хлеб	30
Завтрак	Масло сливочное	13
	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200/10
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб	30
Обед	Куриные окорочка тушеные	85/50
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5
	Напиток кофейный	200
	Хлеб	30
Обед	Лакомка с творогом	100
	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10
	Какао с молоком	200
	Хлеб	30
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с сыром	150/10
	Сок в ассортименте	200
	Хлеб	30
Обед	Бигус с колбасой	200
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб	30

МЕНЮ

Вторая неделя льготное питание (завтрак, обед)

Утверждаю:
Утверждаю:
Согласовано:

Индивидуальный предприниматель
Директор МБОУ СОШ №
мед.работник

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб	30
Обед	Масло сливочное	10
	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10
	Напиток кофейный	200
	Шаньга с творогом	100
	Хлеб	30
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/15
	Суп молочный с рисом	250
	Напиток кофейный	200
	Хлеб	30
Обед	Печень по-строгановски	100
	Греча отварная	150/5
	Огурец соленый	20
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	30
Завтрак	Яйцо вареное	40
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150/10
	Напиток апельсиновый	200
	Хлеб	30
Обед	Котлета из говядины	50
	Горох отварной	150/5
	Огурцы свежие	30
	Кисель	200
	Хлеб	30
Завтрак	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10
	Сок в ассортименте	200
	Хлеб	30
Обед	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/13/10
	Беляш с мясом (печеный)	30/40
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Завтрак	Сыр (порция)	20
	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10
	Напиток кофейный	150
	Хлеб	30
Обед	Рыба (горбуша) запеченная в омлете	100
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
Обед	Макаронник с мясом	170
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	30