

1-4 (083)

МЕНЮ

Первая неделя льготное питание (завтрак, обед)
 Утверждаю: Индивидуальный предприниматель
 Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №
 Согласовано: мед.работник

Белякова Ю.Н.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом сливочным	200/15
	Напиток кофейный	150
	Хлеб	30
Обед	Сосиски "Сливочные" отварные	70
	Греча отварная	150/5
	Помидоры свежие	30
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
	Сок в ассортименте	500
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	150/15
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
Обед	Масло сливочное	10
	Тефтели из говядины с соусом	60/50
	Макаронные изделия отварные	150/5
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб	30
	Фрукты	
Завтрак	Сыр (порция)	15
	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Напиток из шиповника	150
	Хлеб	30
Обед		100
	Сосиска в тесте	
	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	250/13/10
	Кисель	200
	Хлеб	30
Завтрак	Иогурт питьевой	400
	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200/10
	Компот из свежих яблок	150
	Хлеб	30
Обед	Куриные окорочка тушеные	85/50
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Выпечка	100
	Сок в ассортименте	200
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Обед	Лакомка с творогом	100
	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10
	Какао с молоком	200
	Хлеб	30
	Фрукты	

МЕНЮ

Утверждаю: Вторая неделя льготное питание (завтрак, обед)
 Утверждаю: Индивидуальный предприниматель
 Согласовано: Директор МБОУ СОШ №
 мед.работник

Белякова Ю.Н.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Обед	Масло сливочное	10
	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10
	Напиток кофейный	200
	Шаньга с творогом	100
	Хлеб	30
	Сок в ассортименте	500
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	Суп молочный с рисом	200
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
Обед	Печень по-строгановски	100
	Греча отварная	150/5
	Огурец соленый	20
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	30
	Фрукты	
Завтрак	Яйцо вареное	40
	Макаронные изделия запеченные с сыром	120/10
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Обед	Котлета из говядины	50
	Горох отварной	150/5
	Огурцы свежие	30
	Кисель	200
	Хлеб	30
	Йогурт питьевой	400
Завтрак	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб	30
Обед	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/13/10
	Беляш с мясом (печеный)	30/40
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Фрукты	
Завтрак	Сыр (порция)	15
	Каша пшеничная с маслом сливочным	170/10
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
Обед	Рыба (горбуша) запеченная в омлете	100
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Выпечка	100
	Сок в ассортименте	200