

1-4 кл.

9.1.2

МЕНЮ

Первая неделя льготное питание (обед)
 Утверждаю: Индивидуальный предприниматель
 Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №
 Согласовано: мед.работник

Белякова Ю.Н.

	Наименование блюда	Выход
Обед	Сосиски "Сливочные" отварные	70
	Греча отварная	150/5
	Помидоры свежие	30
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
	Хлеб	30
	Сок в ассортименте	500
Обед	Масло сливочное	10
	Тефтели из говядины с соусом	60/50
	Макаронные изделия отварные	150/5
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб	30
	Фрукты	
Обед	Сосиска в тесте	100
	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	250/13/10
	Кисель	200
	Хлеб	30
	Йогурт питьевой	400
Обед	Куриные окорочка тушеные	85/50
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Выпечка	100
	Сок в ассортименте	200
Обед	Лакомка с творогом	100
	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10
	Какао с молоком	200
	Хлеб	30
	Фрукты	

МЕНЮ

Вторая неделя льготное питание (обед)

Утверждаю: Индивидуальный предприниматель

Белякова Ю.Н.

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №

Согласовано: мед.работник

	Наименование блюда	Выход
Обед	Масло сливочное	10
	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10
	Напиток кофейный	200
	Шаньга с творогом	100
	Хлеб	30
	Сок в ассортименте	500
Обед	Печень по-строгановски	100
	Греча отварная	150/5
	Огурец соленый	20
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	30
	Фрукты	
Обед	Котлета из говядины	50
	Горох отварной	150/5
	Огурцы свежие	30
	Кисель	200
	Хлеб	30
	Йогурт питьевой	400
Обед	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/13/10
	Беляш с мясом (печеный)	30/40
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Фрукты	
Обед	Рыба (горбуша) запеченная в омлете	100
	Пюре картофельное	150/5
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб	30
	Выпечка	100
	Сок в ассортименте	200